

PROFISSIONAL DA EDUCAÇÃO

O QUE VOCÊ PRECISA SABER SOBRE A GRIPE A(H1N1)

Nos últimos meses, muito se tem ouvido falar sobre a infecção pelo vírus influenza A(H1N1), novo subtipo viral inicialmente detectado, em abril de 2009, nos Estados Unidos e identificado também, a seguir, no México e no Canadá. A disseminação do vírus a todos os continentes levou a Organização Mundial da Saúde (OMS) a declarar a primeira pandemia de influenza do século XXI.

A infecção humana por esse vírus não havia sido detectada até então, portanto as pessoas têm pouca ou nenhuma proteção contra ele, uma vez que não foram expostas anteriormente.

Transmissão:

A transmissão de pessoa para pessoa pode ocorrer facilmente, através de tosse ou espirros das pessoas infectadas ou por acontecer de se tocar em superfícies que estejam contaminadas com os vírus da influenza e, em seguida, tocar-se os olhos, o nariz ou a boca sem lavar as mãos.

Sintomas:

Os sintomas da influenza A (H1N1) são similares aos sintomas da influenza humana comum: febre, tosse, garganta inflamada, dores no corpo, dor de cabeça, calafrios e fadiga. Algumas pessoas relatam, também, diarreia e vômitos podendo, a exemplo da influenza sazonal, causar uma piora de doenças crônicas já existentes ou ocasionar complicações como pneumonia. Até o presente, todos os casos confirmados no Brasil apresentaram quadro clínico leve a moderado e evoluíram bem.

A vacina para influenza sazonal não protege contra o novo vírus Influenza A(H1N1).

No ambiente escolar, educadores, funcionários e estudantes devem incentivar as medidas de higiene e etiqueta respiratória:

- Cobrir sempre o nariz e a boca quando espirrar ou tossir.
- Utilizar lenços descartáveis e disponibilizar local adequado para seu descarte imediatamente após o uso.
- Lavar as mãos com frequência com água e sabão, especialmente ao tossir, espirrar e limpar o nariz.

- Evitar tocar ou levar as mãos à boca ou aos olhos.
- Evitar aglomerações ou locais pouco arejados.
- Manter uma boa alimentação e hábitos saudáveis.

Importante: essas orientações são as mesmas para todos os tipos de gripe e não apenas a Influenza A(H1N1).



Ao identificar alguém com sintomas gripais:

- Recomendar que fique em casa, evitando ir ao trabalho ou à escola durante 7 (sete) dias após o início dos sintomas.
- Reservar um local que evite contato com outras pessoas, para não infectá-las, enquanto aguarda ser encaminhado ao seu domicílio ou à unidade de saúde.
- Orientar os pais e familiares quanto a necessidade de cumprir as medidas relativas ao isolamento domiciliar dos casos suspeitos e confirmados, assim como a quarentena domiciliar dos contatos próximos destes casos, no sentido de evitar a disseminação da doença.
- Acompanhar o número de visitas à enfermaria escolar e o absenteísmo diário.
- Colaborar com as autoridades de saúde pública de sua região notificando estes eventos, divulgando e incentivando ações de vigilância, prevenção de doenças infecciosas e promoção de saúde.

Informações adicionais em: www.cve.saude.sp.gov.br

Documento elaborado pela equipe técnica do Centro de vigilância Epidemiológica "Alexandre Vranjac" da Secretaria de Estado da Saúde atualizado em 22/06/2009